

Ficha Técnica - Formação de Office 365

Designação do Curso

Microsoft 365 / Office 365: Produtividade, Colaboração e Ferramentas Digitais

Área de Formação

Tecnologias de Informação | Produtividade Digital | Microsoft 365

Nível

Intermédio

Modalidade

- Presencial
- Online
- Híbrida

Carga Horária

40 Horas

Público-Alvo

- Profissionais de empresas
- Assistentes administrativos
- Técnicos administrativos
- Gestores
- Secretários
- Profissionais de Recursos Humanos
- Profissionais de TI
- Estudantes
- Empreendedores

- Utilizadores que pretendam dominar o Microsoft 365

Pré-Requisitos

- Conhecimentos básicos de informática;
- Conhecimentos básicos de Windows;
- Noções básicas de Internet;
- Conhecimentos básicos de Word e Excel são recomendáveis.

Objetivo Geral

Capacitar os participantes para utilizar de forma eficiente as principais aplicações e serviços do Microsoft 365, promovendo competências de produtividade, comunicação, colaboração, gestão de documentos e organização do trabalho em ambientes digitais.

Objetivos Específicos

No final da formação, os participantes deverão ser capazes de:

1. Utilizar as principais aplicações e serviços do Microsoft 365 de forma integrada.
2. Gerir e-mails, calendários, contactos e reuniões utilizando o Outlook.
3. Criar, organizar, partilhar e colaborar em documentos através do OneDrive, Word, Excel e PowerPoint.
4. Utilizar Teams, SharePoint, Forms e Planner para comunicação, colaboração e organização do trabalho.
5. Aplicar boas práticas de produtividade, colaboração e segurança no ambiente Microsoft 365.

Metodologia

- Exposição teórica;
- Demonstrações práticas;
- Exercícios individuais;
- Exercícios orientados;
- Estudos de caso;
- Simulações de ambiente empresarial;

- Atividades práticas;
- Projeto prático integrado;
- Avaliação contínua.

Critérios de Avaliação

Critério	Peso
Participação e assiduidade	20%
Exercícios práticos	30%
Projeto prático final	50%
Total	100%

Certificação

Certificado de Aproveitamento mediante:

- Frequência mínima de **75%**;
- Aproveitamento mínimo de **70%**.